

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

Тяпки с Кармаскалы

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

МЕНЮ

на 02.04.2025 (вторая неделя среда)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
каша гречневая молочная жидкая	185.00	194	6,20	8,33	26,36
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Какао с молоком(2вар)	180.00	47	2,61	0,18	10,08
Пищевая ценность	400	347	11,28	12,43	51,15
Второй завтрак					
Чай из сухой смеси с витаминами	100.00	17	0,05		4,35
Пищевая ценность	100	17	0,05	0,00	4,35
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
суп картофельный с бобовыми и гречками	180.00	214	6,64	12,94	51,75
Напиток яблочно-лимонный(1в)	180.00	85	0,22	0,16	5,58
Паста томатная с курицей(1в)	185.00	174	7,23	6,12	4,55
Пищевая ценность	605	611	18,91	20,57	89,27
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром	150.00	98	1,20	3,20	12,60
Чай с сахаром(2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Шанежка наливная	50.00	164	8,20	8,40	19,20
Пищевая ценность	420	345	11,12	11,82	51,46
Итого за день	146,00	1 320	41,36	44,82	196,23